

<i>Меню с 1-3 г.</i>	Выход готовых	Б	Ж	У	К	<i>Меню с 3-7 л.</i>	Выход готовых	Б	Ж	У	К
Завтрак						Завтрак					
Каша пшеничная	150	5,33	5,98	25,1	176	Каша пшеничная	200	5,33	5,98	25,1	176
Чай с молоком	150	1,2	0,83	6,53	38,2	Чай с молоком	200	1,2	0,83	8,7	50,9
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	1,9	0,23	12,5	56,5	Хлеб пшеничный с маслом	30/10	2,28	7,48	15,01	133,9
Второй завтрак						Второй завтрак					
Фрукты (Яблоко)	90	0,23	0	11,3	46,5	Фрукты (Яблоко)	100	2,28	0,27	14,9	67,8
Обед						Обед					
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	3,56	4,35	13,6	76,5	Рассольник ленинградский со сметаной	200/8	4,74	5,2	13,6	126
Жаркое по-домашнему	110	11,1	10,3	9,4	174,9	Жаркое по-домашнему	150	15,1	14	12,9	239
Чай с сахаром+вит. С	150/0,00	0,15	0	4,88	20,1	Чай с сахаром+вит. С	200/0,005	0,2	0,03	6,5	26,8
Хлеб ржаной	34	72,8				Хлеб ржаной					
Полдник						Полдник	60	3,2	0,4	19,9	95,3
Сырники со сгущ.молоком	60/15	12	3,1	11,4	117	Сырники со сгущ.молоком	180	6,4	5	9,4	106
Кисель	150	0,18	0,01	28,8	111	Кисель	200	0,22	0,01	38,4	148
Всего за день :		35,65	24,8	123,51	816,7	Всего за день :		44,15	43	177,1	1268