

<i>Меню с 1-3 г.</i>	Выход готовых блюд	Б	Ж	У	К	<i>Меню с 3-7 г.</i>	Выход готовых блюд	Б	Ж	У	К
Завтрак						Завтрак					
Каша пшенная	150	6,23	7,25	28,2	206	Каша пшенная	200	8,2	10,2	37,6	275
Какао с молоком	150	3,45	2,7	9,45	75,3	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	1,9	0,23	12,5	56,5	Хлеб пшеничный с маслом	35/10	2,28	0,27	14,91	67,8
Второй завтрак						Второй завтрак					
Фрукты (Яблоко)	90	0,23	0	11,3	46,5	Сок фруктовый	200	0,72	0	20,7	122
Обед						Обед					
Суп гороховый со сметаной	150/5	5,01	3,45	12,02	99,09	Суп гороховый со сметаной	200/8	6,68	4,6	16,3	133
Тефтели рыбные (минтай)	50	6,4	4	6,3	86,9	Тефтели рыбные (минтай)	70	9	5,6	8,9	122
Рагу овощное	100	1,52	4,52	10,4	86,3	Рагу овощное	130	2,32	7,08	16	133,7
Чай с сахаром+вит. С	150/0,0035	0,15	0	4,88	20,1	Чай с сахаром+вит. С	200/0,005	0,2	0,03	6,5	26,8
Хлеб ржаной	34	1,77	0,41	16,9	72,8	Хлеб ржаной	43	2,24	0,52	21,4	92
Полдник						Полдник					
Запеканка творожн./сгущ.мол.	60/20	11,9	4,3	8,7	121	Запеканка творожн./сгущ.мол.	75/30	15	5,4	11	151
Кисель	150	0,18	0,01	28,8	111	Кисель	200	0,22	0,01	38,4	148
Всего за день :		38,74	26,87	149,5	981,49	Всего за день :		51,46	37,31	204,3	1371,3