

<i>Меню с 1-3 г.</i>	Выход готовых блюد	Б	Ж	У	К	<i>Меню с 3-7 л.</i>	Выход готовых блюд	Б	Ж	У	К
Завтрак						Завтрак					
Каша манная	150	3,98	4,28	19	131	Каша манная	200	5,3	5,7	25,3	174
Чай с сахаром	150	0,15	0	4,88	20,1	Чай с сахаром	200	0,2	0,03	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12,5	56,5	Хлеб пшеничный	30	6,26	4,78	14,6	95,6
Второй завтрак						Второй завтрак					
Фрукты (Яблоко)	90	0,23	0	11,3	46,5	Фрукты (Яблоко)	100	2,28	0,27	14,9	67,8
Обед						Обед					
Суп картофельный с вермишелью со сметаной	150/5	1,89	1,62	13,6	76,5	Суп картофельный с вермишелью со сметаной	200/8	2,52	2,16	18,1	102
Суфле из курицы	50	11,2	4,6	0,3	86,9	Суфле из курицы	70	15,6	6,4	0,4	122
Греча отварная	110	6,1	4,6	26,4	171,4	Греча отварная	130	7,2	5,5	31,2	202,5
Соус молочный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	Соус молочный	50	1,4	3,3	3,8	47,7
Компот из сухофруктов + вит. С	150/0,0035	0,38	0	14,9	60,8	Компот из сухофруктов + вит. С	200/0,005	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржаной	34	1,77	0,41	16,9	72,8	Хлеб ржаной	43	2,24	0,52	21,4	92
Полдник						Полдник					
Сдоба обыкновенная	60	4,6	0,5	28,5	137	Сдоба обыкновенная	4,6	0,5	28,5	137	172,9
Йогурт	150	5,12	4	7,52	84,8	Йогурт	180	6,4	5	9,4	106
Всего за день калорий:		33,11	15,96	125,5	766,8	Всего за день калорий:		41,42	52,89	258,4	1001