

<i>Меню с 1-3 г.</i>	Выход готовых блюд	Б	Ж	У	К	<i>Меню с 3-7 л.</i>	Выход готовых блюд	Б	Ж	У	К
Завтрак						Завтрак					
Каша пшенная	150	6,23	7,25	28,2	206	Каша пшенная	200	8,2	10,2	37,6	275
Какао с молоком	150	3,45	2,7	9,45	75,3	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	1,9	0,23	12,5	56,5	Хлеб пшеничный с маслом	35/10	2,28	7,48	15,01	133,9
Второй завтрак						Второй завтрак					
Сок фруктовый	150	0,6	0	17,3	102	Сок фруктовый	200	0,72	0	20,7	122
Обед						Обед					
Суп гороховый на м/к.б.	150/5	5,01	3,45	12,02	99,09	Суп гороховый на м/к.б.	200/8	6,68	4,6	16,3	133
Биточек рыбный	50	6,4	4	6,3	86,9	Биточек рыбный	70	9	5,6	8,9	122
Рис отварной	110	2,7	3,5	26,8	149	Рис отварной	130	3,2	4,2	31,6	176
Соус красный	20	0,7	0,5	1,8	14,2	Соус красный	30	1	0,7	2,7	21,2
Чай с сахаром+вит. С	150/0,0035	0,15	0	4,88	20,1	Чай с сахаром+вит. С	200/0,005	0,2	0,03	6,5	26,8
Хлеб ржаной	34	1,77	0,41	16,9	72,8	Хлеб ржаной	43	2,24	0,52	21,4	92
Полдник						Полдник					
Запеканка творожн./сгущ.мол.	60/20	11,9	4,3	8,7	121	Запеканка творожн./сгущ.мол.	75/30	15	5,4	11	151
Кисель	150	0,18	0,01	28,8	111	Кисель	200	0,22	0,01	38,4	148
Всего за день :		40,99	26,35	173,7	1114	Всего за день :		53,3	42,3	223	1501