

<i>Меню</i> с 1-3 г.	Выход готовых блюд	Б	Ж	У	К	<i>Меню</i> с 3-7 л.	Выход готовых блюд	Б	Ж	У	К
Завтрак						Завтрак					
Каша манная	150	3,98	4,28	19	131	Каша манная	200	5,3	5,7	25,3	174
Чай с сахаром	150	0,15	0	4,88	20,1	Чай с сахаром	200	0,2	0,03	6,5	26,8
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12,5	56,5	Хлеб пшеничный	30	6,26	4,78	14,6	95,6
Второй завтрак						Второй завтрак					
Фрукты (Яблоко)	90	0,23	0	11,3	46,5	Фрукты (Яблоко)	100	2,28	0,27	14,9	67,8
Обед						Обед					
Салат из свеклы	20	0,4	1,4	2,3	22,8	Салат из свеклы	30	1,9	3,1	30,4	40
Суп картофельный с вермишелью на м/к.б. со сметаной	150/5	1,89	1,62	13,6	76,5	Суп картофельный с вермишелью на м/к.б. со сметаной	200/8	2,52	2,16	18,1	102
Суфле из куры	50	11,2	4,6	0,3	86,9	Суфле из куры	70	15,6	6,4	0,4	122
Пюре гороховое	100	10,6	1	24,8	150	Пюре гороховое	130	12,6	1,1	29,3	178
Компот из сухофруктов + вит. С	150/0,0035	0,38	0	14,9	60,8	Компот из сухофруктов + вит. С	200/0,005	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржаной	34	1,77	0,41	16,9	72,8	Хлеб ржаной	43	2,24	0,52	21,4	92
Полдник						Полдник					
Сдоба обыкновенная	60	4,6	0,5	28,5	137	Сдоба обыкновенная	4,6	0,5	28,5	137	172,9
Йогурт	150	5,12	4	7,52	84,8	Йогурт	180	6,4	5	9,4	106
Всего за день калорий:		42,22	18,04	156,5	945,7	Всего за день калорий:		56,3	57,6	327	1258