Примерное 10-ти дневное меню МБДОУ детского сада №2 «Радуга»

пгт Афанасьево Кировской области на 2025 учебный год (весна-лето)

	1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница
Завтрак 1	1.Каша манная 2.Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1.Каша пшенная 2. Какао с молоком 3.Хлеб пшеничный с маслом	1.Каша гречневая 2. Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный с повидлом	1.Каша «Дружба»((рис+пшено) 2. Какао с молоком 3.Хлеб пшеничный с сыром	1.Каша ячневая 2.Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Фрукты (Яблоко)	Сок фруктовый	Фрукты (Яблоко)	Сок фруктовый	Фрукты (Яблоко)
Обед	1.Суп картофельн. с вермишелью 2.Суфле из кури с гречей 3. Соус молочный 4.Компот из с/ф 5.Хлеб ржаной	1.Суп гороховый со сметаной 2. Тефтели рыбные рагу овощным 3. Чай с сахаром 4. Хлеб ржаной	1. Рассольник домашний со сметаной 2.Зразы ленивые с макаронами 3. Компот из кураги и изюма 4.Хлеб ржаной	1.Суп из овощей со сметаной 3. Котлета рыбная с картофельным пюре 4. Компот из с/ф 5.Хлеб ржаной	1.Борщ со сметаной 2.Гуляш с рисом 3. Компот из свежих яблок 4.Хлеб ржаной
Полдник	1.Сдоба обыкновенная 2.Йогурт	1.Запеканка творожн. со сгущ. молоком 2.Кисель	1.Омлет натуральный 2. Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	1.Суп молочный с вермишелью 2. Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	1. Кондитерские изделия 2.Йогурт
	6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день Четверг	10 день Пятница
Завтрак 1	1. Суп молочный с рисом 2.Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1.Каша пшеничная 2. Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный с маслом	1.Каша рисовая 2. Какао с молоком 3. Хлеб пшеничный с повидлом	1.Каша пшенная 2. Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный с сыром	1 Каша ячневая 2.Какао с молоком 3.Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Сок фруктовый	Фрукты (Яблоко)	Сок фруктовый	Фрукты (Яблоко)	Сок фруктовый
Обед	1. Суп картофельный с вермишелью со сметаной 2. Котлета из кури с тушеной капустой 3. Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1. Рассольник ленинградский со сметаной 2. Жаркое по-домашнему 3. Чай с сахаром 4. Хлеб ржаной	1. Уха с крупой 2. Тефтели из говядины с макаронами 3. Компот из кураги и изюма 4.Хлеб ржаной	1.Суп крестьянский со сметаной 2. Суфле рыбное с картофельным пюре 3. Компот из с/ф 4. Хлеб ржаной	1. Суп гороховый с гренками 2. Плов из кури 3. Компот из свежих яблок 4. Хлеб ржаной
Полдник	1.Ватрушка с картофелем 2.Йогурт	1.Сырники творожн. со сгущ. молоком 2.Кисель	1.Суп-пюре молочный с гренками 2.Чай с сахаром	1.Оладьи со сгущенным молоком 2. Йогурт	1. Кондитерские изделия 2.Молоко