

Примерное 10-ти дневное меню МБДОУ детского сада №2 «Радуга»

пгт Афанасьево Кировской области на 2025 учебный год (весна-лето)

	1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница
Завтрак 1	1.Каша манная 2.Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1.Каша пшенная 2. Какао с сахаром 3.Хлеб пшеничный с маслом	1.Каша гречневая 2. Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный с повидлом	1.Каша «Дружба»((рис+пшено) 2. Какао с молоком 3.Хлеб пшеничный с сыром	1.Каша ячневая 2. Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Фрукты (Банан)	Фрукты (Банан)	Фрукты (Банан)	Фрукты (Банан)	Фрукты (Банан)
Обед	1.Суп с вермишелью 2. Кура отварная с гречей 3. Соус молочный 3. Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1.Суп гороховый 2. Тефтели рыбные(без яйца) 3.Рагу овощное 4. Чай с сахаром 5. Хлеб ржаной	1. Рассольник домашний 3.Котлета мясная (без яйца) с макаронами 4.Компот из кураги и изюма 5.Хлеб ржаной	1.Суп из овощей 2. Котлета рыбная(без яйца) с картофельным пюре 3. Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1.Борщ 2.Гуляш с рисом 3. Чай с сахаром 4.Хлеб ржаной
Полдник	1.Сдоба обыкновенная (без яйца) 2.Йогурт	1.Пудинг творожный (без яйца) 2.Кисель	1.Запеканка рисовая с вареньем (без яйца) 2.Чай с лимоном	1. Суп молочный с вермишелью 2. Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	1. Кондитерские изделия 2. Йогурт
	6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день Четверг	10 день Пятница
Завтрак 1	1. Суп молочный с рисом 2.Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1.Каша пшеничная 2. Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный с маслом	1.Каша рисовая 2 .Какао с молоком 3. Хлеб пшеничный с повидлом	1.Каша пшенная 2. Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный с сыром	1. Каша ячневая 2. Какао с молоком 3.Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Фрукты (Банан)	Фрукты (Банан)	Фрукты (Банан)	Фрукты (Банан)	Фрукты (Банан)
Обед	1. Суп с вермишелью 2. Котлета из куры с тушеной капустой 3. Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1.Рассольник ленинградский 2. Жаркое по-домашнему 4. Чай с сахаром 5. Хлеб ржаной	2.Уха с крупой 3. Тефтели из говядины (без яйца) с макаронами 4.Компот из кураги и изюма 5.Хлеб ржаной	1.Суп крестьянский 2. Котлета рыбная(без яйца) с картофельным пюре 3. Компот из с/ф 4. Хлеб ржаной	1.Суп гороховый 2. Плов из куры 3. Чай с сахаром 4. Хлеб ржаной
Полдник	1. Ватрушка с картофелем (без яйца) 2. Йогурт	1.Сырники (без яйца) со сгущ.молоком 2.Кисель	1. Суп-пюре с гренками 2.Чай с сахаром	1.Оладьи (без яйца) 2. Йогурт	1. Кондитерские изделия 2. Молоко