

Примерное 10-ти дневное меню МБДОУ детского сада №2 «Радуга»

пгт Афанасьево Кировской области на 2023 -2024 учебный год (осень-зима)

	1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница
Завтрак 1	1.Каша манная 2.Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1.Каша пшеничная 2.Кофе с молоком 3.Хлеб пшеничный с маслом	1.Каша гречневая 2.Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный с повидлом	1.Каша «Дружба»((рис+пшено) 2. Кофе с молоком 3.Хлеб пшеничный с сыром	1.Каша ячневая 2.Какао с молоком 3. Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Фрукты (Яблоко)	Сок фруктовый	Фрукты (Яблоко)	Сок фруктовый	Фрукты (Яблоко)
Обед	1.Суп картофельн. с вермишелью на курин. бульоне 2.Суфле из курицы с гречей 3. Молочный соус 3.Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1. Суп гороховый на м/к.б. с гренками 2. Тефтели рыбные с овощным рагу 3. Чай с сахаром 4. Хлеб ржаной	1. Рассольник домашний на м/к.б. со сметаной 2.Зразы мясные с макаронами 3. Компот из кураги и изюма 4.Хлеб ржаной	1. Суп из овощей на м/к.б. со сметаной 2. Котлета рыбная с картофельным пюре 3. Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1.Борщ на м/к.б.со сметаной 2.Гуляш с рисом 3. Компот из свежих яблок и вишни 4.Хлеб ржаной
Полдник	1.Ватрушка с повидлом 2.Йогурт	1.Сырники творожн. со сгущ. молоком 2.Кисель	1.Омлет натуральный 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1.Суп молочный с вермишелью 2. Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	1. Кондитерские изделия 2.Йогурт
	6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день Четверг	10 день Пятница
Завтрак 1	1. Суп молочный с рисом 2.Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1.Каша пшеничная 2. Кофе с молоком 3. Хлеб пшеничный с маслом	1.Каша рисовая 2.Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный с повидлом	1.Каша пшеничная 2. Кофе с молоком 3.Хлеб пшеничный с сыром	1 Каша ячневая 2.Какао с молоком 3.Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Сок фруктовый	Фрукты (Яблоко)	Сок фруктовый	Фрукты (Яблоко)	Сок фруктовый
Обед	1. Суп картофельный с вермишелью на м/к.б. со сметаной 2. Котлета из курицы с тушеной капустой 3. Компот из с/ф 4.Хлеб ржаной	1.Рассольник ленинградский на м/к.б. со сметаной 2. Запеканка картофельная с мясом (Жаркое по-домашнему) 3.Молочным соусом 4. Чай с сахаром 5. Хлеб ржаной	1. Уха с крупой 2. Тефтели мясные с макаронами 3.Компот из кураги и изюма 4.Хлеб ржаной	1.Суп крестьянский на м/к.б. с рисом 2. Суфле рыбное с гороховым пюре 3. Компот из с/ф 4. Хлеб ржаной	1.Суп картофельный с горохом на м/к.б со сметаной 2. Плов из курицы 3. Компот из свежих яблок и вишни 4. Хлеб ржаной
Полдник	1.Ватрушка с картофелем 2.Йогурт	1.Сырники творожн. со сгущ. молоком 2.Кисель	1.Суп-пюре молочный с гренками 2.Чай с сахаром	1.Оладьи с вареньем 2. Йогурт	1. Кондитерские изделия 2.Молоко

Исключить: цитрусовые и банан